

# 美容美姿 A、B 社

製作人：

服二 2 劉庭瑜

餐二 1 黃凱欣

高二 6 謝君薇

## 目錄

一、	成果報告書封面 .....	P.1
二、	目錄 .....	P.2
三、	社團課程內容.....	P.3~4
四、	社團特色摘要 .....	P.5
五、	社團組織與分工 .....	P.5
六、	社團財務收支 .....	P.6
七、	活動成果與績效 .....	P.6
八、	心得、建議與修正 .....	P.6
九、	活動照片 .....	P.7~8

一、 社團課程內容

日期	A 社	B 社
10/20	美儀教授	介紹社團上課內容
11/24	粉底修飾	底妝教學
12/8	線條的畫法(眉、眼線、唇線)	畫眉、眼線、唇線、修容
12/22	眼睛、睫毛的搭配畫法 假睫毛之貼法	大眼妝(聖誕彩妝)
12/29	清潔(粉刺、痘痘的清潔)	雙眼皮膠、假睫毛裝戴
1/5	臉部基礎按摩及穴點指壓	臉部指壓按摩
1/12	色彩成果展	社團評鑑

## 活動內容

第一次社課：討論這學期的上課課程內容以及儀態

第二次社課：粉底的修飾

第三次社課：眼部及臉部彩妝

第四次社課：眼部彩妝、假睫毛的貼法、眼影搭配及眼線的畫法

第五次社課：洗面乳如何打泡、洗臉的方法、化妝水及乳液的步驟、如何選擇適合自己的洗面乳、粉刺及痘痘形成的原因(睡眠不足、飲食)、說明下個禮拜的按摩課程

第六次社課：臉部按摩

- 1.兩眉間由下往上到額頭，在由內往外劃五圈，至太陽穴(額頭的循環代謝、消抬頭紋及痘痘)
- 2.從鼻上方繞圈到鼻下方(消粉刺)
- 3.從下巴往上拉至人中附近往下(防止下垂、提前微笑線)
- 4.從嘴角至耳中往上拉提

第七次社課：社團評鑑(

- 1.畫眼影、眼線、睫毛膏、腮紅、口紅、粉底、眉毛
- 2.選出 最佳彩妝、最佳儀態、最佳技巧、最佳改變、最佳進步
- 3.選得獎禮物
- 4.色彩成果展

## 二、 社團特色摘要

美容美姿社團能教導各位學妹許多課堂上所學不到的，不論是站姿、坐姿或是各種禮儀、姿態，臉部的基礎保養與美容，也為指導有關臉部的彩妝，色彩的搭配，另外還有指甲彩繪等.....其它相關的課程。

讓學妹們學會將自己打扮得整齊齊、乾乾淨淨，變得更加漂亮，也會讓自己變得更加有自信了!

上課更是以輕鬆、自由的方式讓大家快樂學習、實做練習，老師也是採投票方式讓大家表決希望上什麼課，也有美麗溫柔的專業老師指導歐!!!

## 三、社團組織與分工

幹部職位	班級	姓名	
社長	劉庭瑜	服二 2	負責 A 社及各項活動事務
副社長	黃凱欣	餐二 1	負責 B 社並協助社長
總務	謝君薇	高二 6	處理 A 社事務

- 共分為 A、B 兩社

#### 四、社團財務收支

- 1.須繳交社費\$50
- 2.社費由各社自行統收
- 3.其餘化妝品可自行帶來

#### 五、活動成果與績效

讓學妹們學會將自己打扮得整齊齊、乾乾淨淨，變得更加漂亮，也會讓自己變得更加有自信了！

#### 六、心得、建議與修正

1.上了一學期的社團課下來，從剛開始的清潔保養，到後來的彩妝和修眉，學到了很多平常學不到的知識，知道了各式各樣的臉型適合各種不同的彩妝，眼線的長短、深淺甚至還可以影響到一個人的人際關係，這些都是我以前不知道的。

接近聖誕節時，老師還示範了各種的聖誕彩妝，大膽的用色讓我們都很驚訝，原來鮮豔的用色並不會因此而破壞整體的妝感，只要用的到位，再鮮豔的顏色都能夠很完美的呈現在臉上，並且能夠不失分。

很高興能在美姿美儀社跟徐老師學到這麼多東西，也很期待接下來一個學期的社團課！

2.按摩臉部、化妝、站姿、坐姿發表，讓我們受益良多，有了很大的收穫！像是臉部按摩，之前可能買了按摩霜，但都隨意按壓，沒有照著真正的方法，學了臉部按摩後，不但可以讓自己的臉更加有彈性，也可以幫別人貼心服務一下！

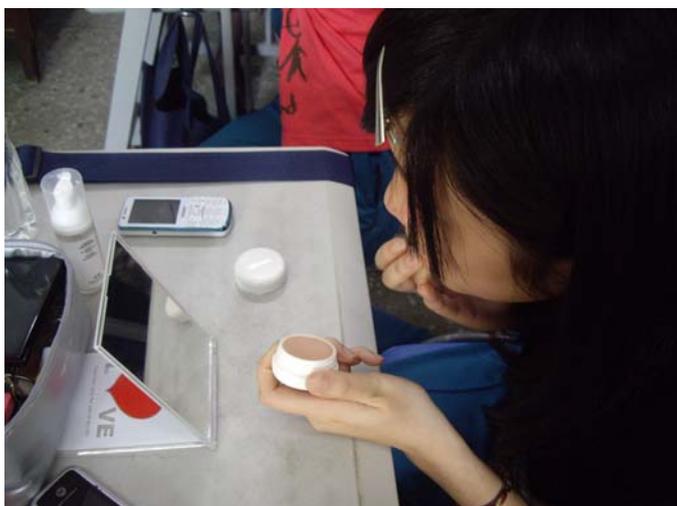
除此之外，眼影也是一大重點，眼影的層次感與顏色的搭配，自己適合哪種畫法，藉由此課程，讓我們更加了解到彩妝的運用！

希望可以在下學期的社團課學到更多我所不知道的~

## 七、活動照片



上課時



打底



上眼影



睫毛膏